



ONS HUIS
omringt met zorg



ONS HUIS OMRINGT MET ZORG



WELKOM

Welkom in Ons Huis, waar persoonlijke begeleiding en kwaliteitsvolle ondersteuning centraal staan. Wij organiseren dag- en woonondersteuning voor volwassenen met een beperking. Ons aanbod van zinvolle dagbesteding en aangepaste woonbegeleiding is op maat van onze cliënten.

Voor mensen met een verstandelijke beperking zijn er heel wat mogelijkheden op verschillende locaties in de historische Brugse binnenstad. Voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) organiseren wij een exclusief aanbod in De Nieuwe Notelaar.

Ons Huis omringt iedereen met zorg: cliënten en hun familieleden, medewerkers, vrijwilligers en ons brede netwerk.

Steeds tot je dienst,

Dirk De fauw,
Voorzitter vereniging Ons Huis

kabinet:
050 32 73 01 (02)
voorzitter@mintus.be



ONS HUIS OMRINGT MET ZORG

De invulling van ons aanbod vertrekt bij jou, de cliënt. We bieden de zorg en ondersteuning die het best bij jou past. Daarom luisteren we goed naar je wensen. Waar mogelijk stimuleren we jou om zelf je leven in handen te nemen. Waar nodig zorgen wij voor de gepaste hulp en ondersteuning

Dagondersteuning

Onze gedreven medewerkers kijken naar je interesses en mogelijkheden om een gepaste dagbesteding te organiseren. Een zinvolle dagbesteding met een ruime waaier aan activiteiten is hierin heel belangrijk. Deze activiteiten geven je de mogelijkheid om jezelf te ontplooiën en andere mensen te ontmoeten. Ze brengen ook structuur in je leven.

Je kan kiezen uit heel wat creatieve, huishoudelijke, ambachtelijke en recreatieve workshops. Je wordt bij ons misschien wel een excellente kok, muzikant, toneelspeler, puzzelaar of artiest. We organiseren ook individuele therapieën en je hebt de mogelijkheid tot externe tewerkstelling op vrijwillige basis.

Als deze activiteiten voor jou niet meer lukken of hoeven, zoeken we samen naar een andere ondersteuning en invulling.



“ De algemene ondersteuning is hier heel goed. Als je met iets zit, kan je bij iedereen terecht om je hart te luchten. Ik kom nu dagelijks onder de mensen, wat vroeger veel minder het geval was. Beweging is voor mij heel belangrijk en daarom vind ik de sportactiviteiten het leukst. De dokters hebben mij gezegd dat ik sneller mogelijkheden zou verliezen als ik niet zou bewegen. Wandervoetbal, zwemmen en fitnessen zijn mijn favorieten. Ik hou ook van zang en djembé, omdat ik muzikaal en ritmisch aangelegd ben. Het is een groot pluspunt dat we hier onze eigen voorstellen kunnen doen voor een activiteit. ”

Maarten – cliënt dagondersteuning De Nieuwe Notelaar

ONS HUIS OMRINGT MET ZORG

Woonondersteuning

In Ons Huis vind je een breed aanbod aan woonondersteuning. Van wonen in een eigen huisje of studio (altijd met de nodige begeleiding) tot een verblijf in onze zorghuizen. We kijken altijd naar jouw vragen, noden en mogelijkheden om samen de juiste keuze te maken.



“ *Mijn leven voor het hersenletsel lijkt nu ideaal. Ik had een ruime vriendenkring, ging sporten en studeerde voor secretaresse. Nu bots ik op heel wat grenzen. Een betaalde job zit er niet meer in. Toch kan ik er al beter mee om dan vroeger. Ik leer nieuwe mensen kennen in De Nieuwe Notelaar en vul mijn dag met zinvolle activiteiten. Ik ben heel dankbaar dat ik hier mag wonen. Ik voel me hier goed en aanvaard. Mijn medebewoners zijn ook echte vrienden geworden. ”*

Geertrui – bewoner De Nieuwe Notelaar

Ondersteuning in eigen omgeving

Woon je liever zelfstandig? Dan kan je ervoor kiezen om in je eigen omgeving te blijven. Wij zorgen voor de nodige begeleiding en ondersteuning en werken zo mee aan je maatschappelijke integratie. Je krijgt een begeleider die je opvolgt, bijstaat en permanent bereikbaar is. Waar nodig schakelen we externe diensten in, zoals kinesithérapie of gezinshulp.

ONS HUIS OMRINGT MET ZORG

Tijdelijke ondersteuning

Soms is permanente of veelvuldige ondersteuning en begeleiding nog niet nodig of niet mogelijk. Zoek je wat extra hulp om zelfstandiger te leven of heb je nood aan contact met lotgenoten? Misschien wil je de mensen uit je omgeving die je dagelijks ondersteunen wat ademruimte geven of kunnen zij tijdelijk niet voor je zorgen?

Ook dan kan je bij ons terecht voor een kortdurende ondersteuning overdag of een tijdelijk logeren. Via de middelen van RTH (rechtstreeks toegankelijke hulp) is dit zelfs mogelijk zonder persoonsvolgend budget.





EEN HUIS VOL MOGELIJKHEDEN

De Nieuwe Notelaar

De Nieuwe Notelaar richt zich tot volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Je kan ondersteuning krijgen op verschillende domeinen zoals wonen, leven, werken, vrije tijd en fysiek en psychisch welzijn. Je kiest zelf hoe je je leven wil invullen en kan daarbij rekenen op ons uitgebreid team van hulpverleners: begeleiders, verplegers, ergotherapeuten, een logopedist, kinesisten, maatschappelijk werkers, administratief medewerkers en logistieke medewerkers.

“ Thuis heb ik enkel mijn papa. Als hij wegvalt heb ik niemand meer, maar dankzij De Nieuwe Notelaar zal ik niet alleen achterblijven. Het is een godsgeschenk dat ik hier mag wonen. Ik kan meer doen met mijn vrienden, zoals samen eten, televisie kijken of gewoon genieten van het samenzijn. Ik ben ook blij dat ik veel verschillende activiteiten op één dag kan doen. Thuis zou ik mij snel vervelen, in De Nieuwe Notelaar gebeurt dat nooit. De activiteiten gebeuren in kleine groepjes, zo is het niet te druk en leer je snel vrienden kennen. ”

Jenka – bewoner De Nieuwe Notelaar

EEN HUIS VOL MOGELIJKHEDEN

De Nieuwe Notelaar is actief betrokken bij projecten die te maken hebben met vrijetijdsbesteding en lotgenotencontact:

Ontmoetingskansen

Mensen met NAH, hun familieleden en ervaringsdeskundigen kunnen elkaar ontmoeten om ervaringen uit te wisselen en te leren over de hulpverleningsmogelijkheden.

www.nah-ontmoetingskansen.be

Samensp(r)aak

Samensp(r)aak richt zich specifiek tot familieleden van de persoon met NAH. Er worden voor hen informatie- en ontmoetingsmomenten georganiseerd over de complexe gevolgen van hersenschade.

www.nah-samenspraak.be

STAPuit

STAPuit organiseert een maandelijkse activiteit voor mensen met NAH die nog thuis wonen. Het is ook een moment van ontmoeting en samen-zijn met lotgenoten. De bijeenkomsten van STAPuit vinden plaats in de lokale dienstencentra van zorgvereniging Mintus.

“ Werken in Ons Huis is heel afwisselend. Iedere dag is anders, elke cliënt is uniek. Met de hele groep medewerkers proberen we iedereen de nodige ondersteuning te bieden. Als team gaan we samen met de cliënt en zijn familie op pad en proberen we zo goed mogelijk de zelfredzaamheid te behouden. Het is onze taak om voor hen te supporteren en mee te zoeken naar nieuwe mogelijkheden. Leven in groep is niet altijd eenvoudig. Daarom zijn respect voor elkaar en tolerantie heel belangrijk. We streven ernaar om van Ons Huis een warme thuis te maken waar iedereen zich op zijn gemak en veilig voelt. ”

Sigrid – coördinator groep personen met NAH



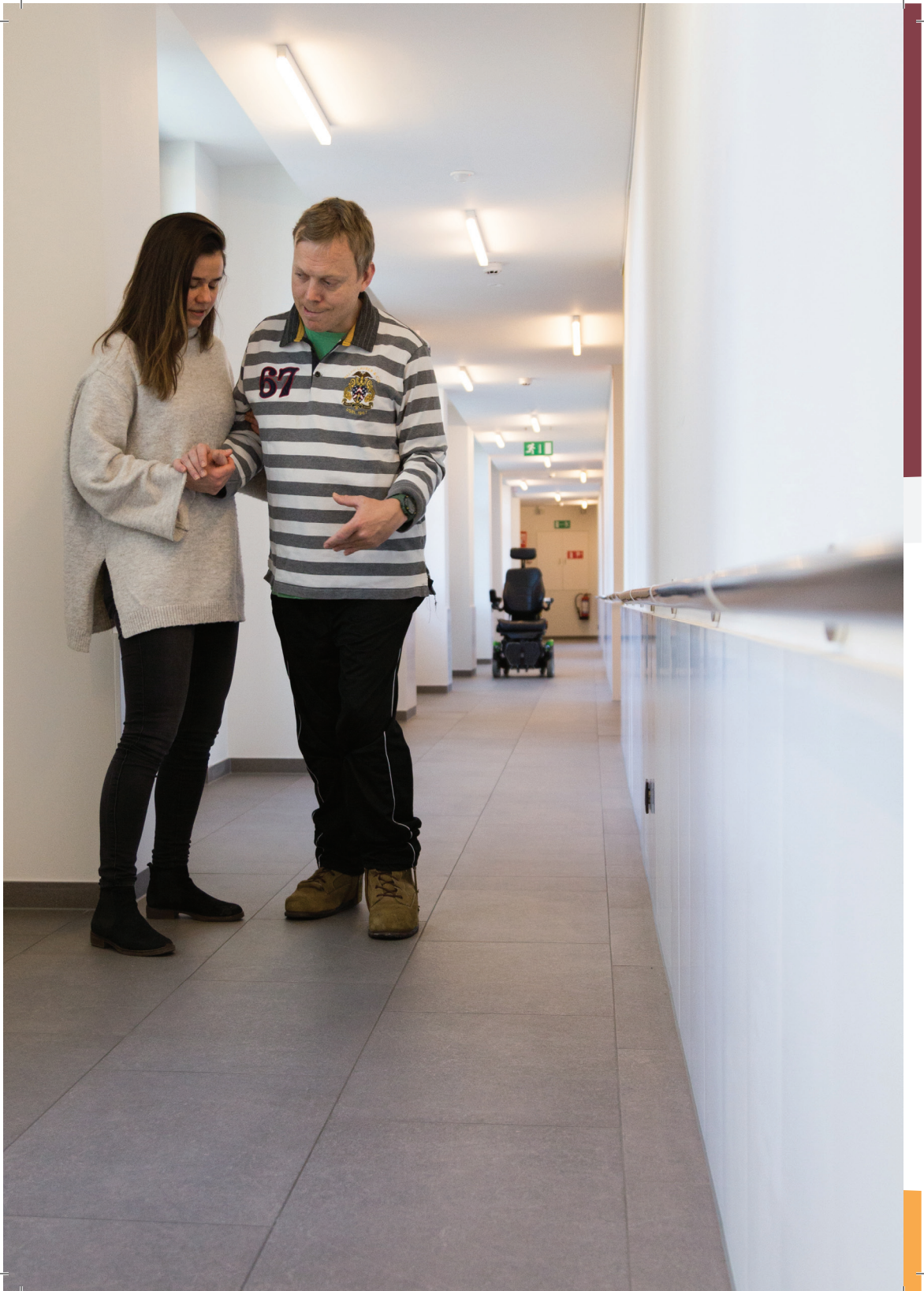
EEN HUIS VOL MOGELIJKHEDEN

Sint-Anna

Sint-Anna biedt woon-en dagondersteuning voor volwassenen met een verstandelijke beperking. De opvang gebeurt in huiselijke woongroepen. De dagbesteding wordt georganiseerd voor zowel eigen bewoners als externen en is heel gevarieerd: van atelierwerking of tuinieren tot knutselen, sport en muziek.







“ Ik voel mij in Sint-Anna echt op mijn gemak. Ik word hier goed verzorgd en begeleid. Hier kan ik mezelf zijn, met een lach en een traan. Ik heb een aantal goeie vrienden binnen mijn leefgroep. Dat maakt mij echt gelukkig. Ik kan mijn dag vullen met dingen die ik graag doe: een goed boek lezen, een colaatje drinken of naar het atelier gaan. Ook extraatjes vind ik leuk, zoals eens op bezoek gaan bij mijn mama of op restaurant gaan eten. ”

Stephan, bewoner Sint-Anna

De Zeven Gaven

De Zeven Gaven biedt woon- en dagondersteuning voor senioren met een verstandelijke beperking. Deze locatie is ideaal voor ouderen die het bruisende, actieve leven in Sint-Anna niet meer aankunnen en meer nood hebben aan wat extra rust en kalmté. Toch horen deze senioren absoluut nog niet thuis in een woonzorgcentrum. De Zeven Gaven, met een meer recreatief programma, is dé oplossing voor deze mensen.

EEN HUIS VOL MOGELIJKHEDEN

De Molens

Mensen met een beperking die zorgbehoevend geworden zijn én beantwoorden aan de zorgopnamevoorwaarden van een woonzorgcentrum, kunnen terecht in De Molens. Dat is een afdeling van het woonzorgcentrum Ter Potterie waar wij een specifieke opnamemogelijkheid organiseren. In deze leefeenheid worden enkel personen met een beperking opgenomen. Daardoor is er op die verdieping een aparte omgangscultuur op maat van de bewoners. We maken gebruik van de zorgexpertise en de faciliteiten van het woonzorgcentrum. Daar bovenop zorgen wij voor extra agogisch geschoolde medewerkers voor specifieke begeleiding en ondersteuning.

“ *Onze zoon Peter heeft moeite om zich aan te passen aan nieuwe situaties. Als ouders waren wij echt bang voor zijn reactie toen hij verhuisde naar De Molens. We waren dan ook heel verwonderd en enorm blij om te zien hoe snel alle begeleiders zijn vertrouwen hadden gewonnen. De professionele inzet van alle medewerkers en de warme omgang met Peter en zijn medebewoners heeft ons echt geraakt.* ”

Rik, papa van Peter



EEN HUIS VOL MOGELIJKHEDEN

Inclusief wonen

Onze dienst inclusieve woonondersteuning biedt je de mogelijkheid om zo zelfstandig mogelijk te wonen in een eigen huisje of studio.

We hebben woonmogelijkheden in ons eigen patrimonium, veelal in rustige beluiken in het centrum van de stad. Wij bieden psychosociale begeleiding, praktische hulp en ondersteuning op administratief en sociaal vlak. Zowel mensen met een aangeboren mentale beperking als personen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) komen in aanmerking.

“ *Mijn leven is enorm veranderd sinds ik hier woon. Ik heb veel vrijheid en kan alles op mijn manier doen. Ik doe mijn eigen boodschappen, kuis mijn huis en kook voor mezelf. Mijn dagen zijn goed gevuld: ik ga werken, volg computerles en kookles. Ik ben ook zelfstandiger geworden. De begeleiding is echt goed. Ik kan altijd bij mijn begeleiders terecht. Ze aanvaarden mij zoals ik ben en houden rekening met mijn tempo. Ik woon heel graag alleen en voel me goed in mijn huis!* ”

Annick, bewoner Inclusief Wonen Moeder Anna



150

OPEN HUIS

Vriendenkring

Voor de beide doelgroepen is er een vriendenkring actief. Deze vereniging van ouders, familieleden en sympathisanten organiseert activiteiten die leven en warmte brengen in onze huizen. Met de opbrengst hiervan betalen we verschillende extra's, zoals een aangepaste fiets. De vriendenkring zorgt ook voor een financiële tussenkomst bij onze uitstappen.

Vrijwilligerswerking

Vrijwilligers zijn meer dan welkom. Ze geven onze werking een extra dimensie en brengen inclusie een beetje dichterbij. We werken met vrijwilligers voor onze uitstappen en wandelingen, of tijdens de dagbesteding (zoals bij het zwemmen of tuinieren).

“ De percussiegroep *Santanna Beat*, waarin mijn zoon meespeelt, is een echte voltreffer. Wat een enthousiasme onder de leden van de band, altijd met lachende en stralende gezichten! Het zijn mooie momenten, zowel voor hen, maar evenzeer voor ons. ”

Ilona, mama van Jurgen





ONS HUIS

omringt met zorg



v.u. Etienne Clevers, Directeur Ons Huis, Sint-Annarei 6 8000 Brugge

Contacteer ons

Sociale Dienst Ons Huis
Sint-Annarei 6
8000 Brugge

050 32 71 87
www.onshuisbrugge.be
socialedienst@onshuisbrugge.be

Ons Huis is een vereniging van het OCMW Brugge



OCMW BRUGGE