

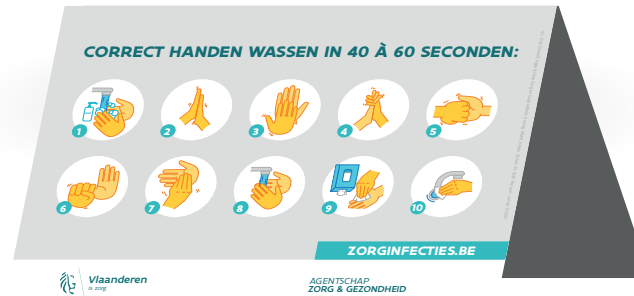


Waarom is handhygiëne belangrijk?

Elke persoon draagt micro-organismen of kiemen op en in het lichaam, ze horen bij de mens. De meeste kiemen maken je niet ziek, maar een aantal kunnen infecties veroorzaken. Deze kiemen worden vooral van persoon op persoon overgedragen via de handen. Daarom is het nodig om in het woonzorgcentrum maatregelen te nemen om de overdracht van die kiemen te beperken.

Een goede handhygiëne is dé manier om de verspreiding van de kiemen tegen te gaan.

Een goede handhygiëne is altijd belangrijk, zowel door jou als bewoner als door anderen die bij je langskomen zoals verpleegkundigen, zorgkundigen, artsen, kinesisten, ergotherapeuten, pedicures, kappers, poetspersoneel... maar ook door bezoekers en vrijwilligers.



Meer informatie vind je op de website ZORGINFECTIES.BE

TIP

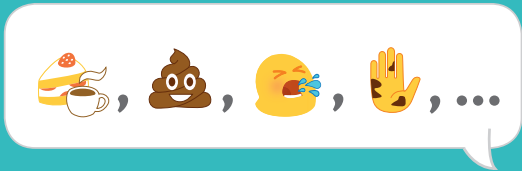
Bepaalde kiemen kunnen worden verspreid via kleine speekseldruppels of via de lucht bij het hoesten of niezen.

Een goede hoest-, nies- en snuithygiëne krijg je zo:

- Draai tijdens het hoesten of niezen je hoofd weg van anderen en bedek je neus of mond met een papieren zakdoek.
- Als je geen zakdoek binnen handbereik hebt, nies of hoest dan in je mouw, niet in je hand.
- Gooi de papieren zakdoek na het hoesten of niezen onmiddellijk in de vuilnisbak.
- Was je handen na het hoesten, niezen of snuiten met water en zeep.

V.U. Dirk Dewolf, Agentschap Zorg en Gezondheid, Koning Albert II-laan 35 bus 33, 1030 Brussel - versie 11/2017

HIER DRAGEN WE GOEDE HYGIËNE OP HANDEN



Handhygiëne in zorgvoorzieningen ter bestrijding van zorginfecties

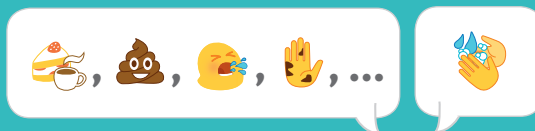
ZORGINFECTIES.BE

Door een correcte handhygiëne kan de verspreiding van infecties worden tegengegaan. In deze folder vind je meer informatie.

WANNEER EN HOE HANDHYGIËNE TOEPASSEN?

Door jou als bewoner/bezoeker

Ook jij als bewoner/bezoeker kan de overdracht van kiemen beperken door een goede handhygiëne toe te passen. Daarom is het belangrijk om je handen te wassen met water en zeep:



- vóór (de bereiding van) een maaltijd;
- na toiletgebruik;
- na hoesten, niezen, snuiten;
- bij zichtbaar bevuilde handen.

Aandachtspunten voor de bewoner/bezoeker bij het wassen van de handen



Was je handen grondig met water en zeep. Wrijf daarbij goed op de boven- en onderkant van je handen, tussen je vingers, en vergeet je duimen niet.



Spoel je handen goed af onder de kraan zodat alle zeepresten verwijderd worden.



Droog je handen af met een persoonlijke handdoek of in de gemeenschappelijke (sanitaire) ruimten met een wegwerphanddoekje.

Door jou als verzorger/medewerker

Omdat kiemen vooral overgedragen worden via de handen, moeten de handen en onderarmen van jou als verzorger/medewerker proper en vrij van juwelen of polshorloges zijn. Daarnaast gebruiken de zorgverleners in bepaalde situaties ook handalcohol of handschoenen, bijvoorbeeld:

- vóór en na de zorg worden de handen ontsmet met handalcohol;
- bij mogelijk contact met bloed, urine, stoelgang, speeksel ... worden handschoenen gedragen;
- na het correct uittrekken van de handschoenen worden de handen ontsmet met handalcohol.

Basisvoorwaarden voor goede handhygiëne bij de verzorger/medewerker



Kortgeknipte en propere nagels. Geen kunstnagels of nagellak.



Handen en onderarmen vrij van juwelen of polshorloges.



Korte mouwen.



Afgedekte wondjes.